

Projets solidaires

Trek Elles Marchent 2019

Plantation de Moringa dans le village de Jdaid

Pourquoi le Moringa et pas autre chose parce que...il est complètement adapté pour le Maroc.

Le moringa oleifera est un arbre à croissance rapide, à feuillage caduque, qui peut atteindre une hauteur de 10–12 mètres pour un diamètre du tronc de 45 centimètres. L'écorce de couleur gris blanchâtre est entourée par une épaisse couche de liège.

Le moringa a de nombreuses applications en cuisine du fait de sa répartition mondiale. Il peut être consommé cru, sans préparation supplémentaire, mais est souvent employé dans une variété de plats.

Lutte contre la malnutrition

Beaucoup de programmes humanitaires utilisent les feuilles de Moringa oleifera contre la malnutrition et ses maladies associées (cécité, etc.). Il est particulièrement utile pour lutter contre la malnutrition chez les nourrissons et les mères allaitantes.

Comme le moringa peut pousser dans des zones arides et semi-arides, il peut constituer une source d'aliments nutritifs et variés tout au long de l'année.

Médicinales

Selon certaines traditions, les feuilles du moringa pourraient guérir plus de 300 maladies. En phytothérapie, la poudre de feuilles de moringa est indiquée pour stimuler le système immunitaire, réduire la fatigue, abaisser la pression artérielle, améliorer la digestion et le transit, renforcer les capacités cognitives... Les formules des compléments alimentaires proposent soit de la poudre de feuilles de moringa seule, soit en association avec d'autres ingrédients. Les applications médicinales du moringa sont nombreuses et variées.



Capsules vendues comme légumes sur un marché



Feuilles de Moringa oleifera



Capsule et graines de Moringa oleifera séchées au sol

La création d'une plantation de moringa à l'échelle du village de Jdaïd va permettre à court terme l'accès à des renforts alimentaires pour l'ensemble de la population.

Dans un second temps et au regard du potentiel de la production, l'organisation et la mise en place d'une coopérative locale permettant ainsi la production, le conditionnement et la distribution des produits créés par la coopérative.

Pour l'Europe l'ensemble des produits créés seront proposés sur la boutique du Défi du Cœur, la totalité des fonds seront bien entendu reversés à la coopérative de Jdaïd.

Plantation de palmiers

Le village d'Ouzina est localisé dans l'oued Ri Riss, Les Trekkeuses auront pour mission de planter des mini-palmeraies (une dizaine de palmier) dans le jardin de chaque famille du village (environ 15 familles). La plantation de palmier n'est pas anodine, en effet le palmier par sa nature va capter l'eau qui dans l'oued est très proche et amener de l'humidité dans l'air, ainsi par effet fixer et créer un environnement humide qui permettra le développement des cultures à venir.



Enduit des façades de la maison des nomades à Jdaïd

La construction de cette maison a été réalisée en 2014 afin d'accueillir une famille nomade dont le père est décédé en travaillant dans les mines de « baratine » laissant femme et enfants sans ressources.

La réalisation de ce projet d'envergure a été portée par l'association « Le Défi du Cœur » et l'association « Igharman » qui ont participé au financement de la construction de cette maison. Chaque année « Le Défi du Cœur » participe financièrement à l'amélioration de cet habitat.

Pour pérenniser les travaux réalisés et que les pluies ne dégradent pas les murs, Les trekkeuses de l'édition 2019 auront en charge de recouvrir l'ensemble des façades de pisé.



Construction du mur de clôture de la palmeraie

La palmeraie de Jdaid a été planté par le Trek Elles Marchent dans le cadre de son action solidaire en 2017 soit 124 palmiers.

Cette palmeraie n'aurait pu voir le jour sans la participation financière de deux autres associations française, l'association « Goutte d'Eau » pour la mise en place du système d'arrosage et de l'association « Goutte d'Aigue » pour l'achat des palmiers.

L'implantation de la palmeraie en milieu ouvert avec des palmier de 50 cm de haut a donné de l'appétit à de nombreux herbivores, aussi la réalisation d'un mur d'enceinte a dû être programmé.

Une première partie du mur a été réalisée dans le cadre de la journée solidaire par les trekkeuses en 2018. Un grillage complémentaire a été posé provisoirement par le villageois sur les lieux non protégé.

L'objectifs des trekkeuses de 2019 sera d'achever la clôture.



Réalisation des toitures pour les fours à pain

Depuis 2 ans et après de nombreux échanges avec les femmes de jdaid un besoin important a été soulevé, la réalisation de four à pain communautaire.

Aussi lors de la journée solidaire en 2018 les trekkeuses ont fabriqué cinq fours à pains.

L'objectif en 2019 sera de réaliser des travaux de finitions afin d'optimiser les fours par :

- La mise en place de porte sur les fours
- La réalisation de petites structures en pisé (mur et toit) pour créer des petits locaux « boulangerie » permettant ainsi de pouvoir produire dans n'importe quelles conditions climatiques.

